



**Vereinigung ärztlich geprüfter  
AromapraktikerInnen**

**Ausbildungsprofil  
Mindestanforderung an eine Ausbildung  
zum/zur ärztlich geprüften AromapraktikerIn**

- I. Voraussetzungen für die Teilnahme
- II. Öl- und Pflanzenkunde (95 UE)
- III. Anatomie und Physiologie (55 UE)
- IV. Aromapraxis (55 UE + Praxisnachweis durch min. 20 Stk. Behandlungsprotokolle)



## **I. Voraussetzungen für die Teilnahme**

- abgeschlossene Ausbildung
- Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 1 Jahr)

## **II. Öl- und Pflanzenkunde (95 UE)**

### **1. Ätherische Öle – Herstellung und Wirkung**

- Geschichte der Aromatherapie
- Begriffsdefinitionen und –abgrenzung
- Botanik
- Biochemie der ätherischen Öle
- Herstellungsverfahren
- Qualitätskontrolle
- Lagerung

### **2. Einzelne ätherische Öle**

- mind. 40 Profile einzelner ätherischer Öle (Zuordnung zur Pflanzenfamilie, biochem. Zusammensetzung, Wirkungsweise, Alternativen, Einsatzgebiete etc.)
- Kontraindikationen, Wechselwirkungen, Vorsichtsgebote

### **3. Anwendungsarten und Mischungen**

- Anwendungsmethoden in der Theorie
- fette Basissubstanzen
- Hydrolate
- richtig Mischen

## **III. Anatomie und Physiologie (55 UE)**

### **1. Der menschliche Körper**

- Die Zelle
- Die Gewebe
- Die Haut
- Die Muskulatur
- Das Nervensystem
- Das Hormonsystem
- Das Herz-Kreislaufsystem
- Das Lymphsystem
- Das Immunsystem
- Der Respirationstrakt
- Der Gastrointestinaltrakt
- Der Uro-Genitaltrakt



## **2. Mikrobiologie**

- Mikrobiologie
- Das Aromatogramm

## **3. Ökotoxikologie**

- Primäre und sekundäre Pflanzenstoffe
- Richtige Ernährung

# **IV. Aromapraxis (50 UE + 20 Stk. Behandlungsprotokolle)**

## **1. Aromatherapie in der Praxis**

- das Erstgespräch
- Anwendungsarten in der Praxis (Erlernen der Techniken: Einreibung, Auflagen, Wickel, Kompressen)
- Galenik (Herstellung von Bade-, Massageölen, Sprays und Salben)
- Hygiene in der Aromapraxis
- Erste Hilfe bei Unfällen mit ätherischen Ölen

## **2. Professionelles Praxis Management**

- Ethik und Professionalität
- Praxismanagement und Marketing
- Berufsrecht

## **3. Praxis: mind. 20 Stk. Protokolle über Praxisnachweise (entspricht 60 UE)**

